



Schwertform

chen shi tai ji dan jian

Teil 1.

01	yu bei shi	Vorbereitungsstellung
02	tai ji jian chu shi	Taiji-Schwert-Anfangsstellung
03	chao yang jian	Mit dem Schwert der Sonne zuwenden
04	xian ren zi lu	Der Unsterbliche weist auf den Weg
05	qing long chu shui	Der blaugrüne Drache schießt aus dem Wasser
06	hu xi jian	Mit dem Schwert das Knie schützen
07	bi men shi	Das Tor schließen
08	qing long chu shui	Der blaugrüne Drache schießt aus dem Wasser
09	fan shen xia pi jian	Umdrehen und mit dem Schwert nach unten spalten
10	qing long zhuan shen	Der blaugrüne Drache dreht sich herum
11	xie fei shi	Diagonales Fliegen
12	zhan chi dian tou	Die Flügel entfalten und mit dem Kopf nicken

Teil 2.

13	bo cao xun she	Das Gras zerteilen und nach der Schlange suchen
14	jin ji du li	Der goldene Hahn steht auf einem Bein
15	xian ren zi lu	Der Unsterbliche weist auf den Weg
16	gai lan shi	Schützen und versperren
17	gu shu pan gen	Der alte Baum windet seine Wurzeln
18	e hu pu shi	Der hungrige Tiger stürzt sich auf seine Beute
19	qing long bai wei	Der blaugrüne Drache wedelt mit dem Schwanz
20	dao juan gong	Rückwärtsschreiten und die Arme eindrehen
21	ye ma tian jian	Das Wildpferd springt über den Bach
22	bai she tu xin	Die weiße Schlange stößt ihre Zunge heraus
23	wu long bai wei	Der schwarze Drache wedelt mit dem Schwanz
24	zhong kui zhang jian	Zhongkui hält das Schwert
25	luo han xiang long	Der Lohan bezwingt den Drachen
26	hei xiong fan bei	Der schwarze Bär dreht sich um

Teil 3.

27	yan zi zhao ni	Die Schwalbe pickt im Schlamm
28	bai she tu xin	Die weiße Schlange stößt ihre Zunge heraus
29	xie fei shi	Diagonales Fliegen
30	ying xiong dou zhi	Adler und Bär kämpfen miteinander
31	yan zi zhao ni	Die Schwalbe pickt im Schlamm
32	zhai xing huan dou	Die Sterne greifen und zurückwerfen
33	hai di lao yue	Den Mond vom Meeresgrund schöpfen
34	xian ren zi lu	Der Unsterbliche weist auf den Weg





Schwertform

chen shi tai ji dan jian

Teil 4.

35	feng huan dian tou	Der Phönix nickt mit dem Kopf
36	yan zi zhou ni	Die Schwalbe pickt im Schlamm
37	bai she tu xin	Die weiße Schlange stößt ihre Zunge heraus
38	xie fei shi	Diagonales Fliegen
39	zuo tuo qian jin	Tausend Pfund tragen - links
40	you tuo qian jin	Tausend Pfund tragen - rechts
41	yan zi zhuo ni	Die Schwalbe pickt im Schlamm
42	bai yuan xian guo	Der weiße Affe reicht die Frucht
43	luo hua shi	Die abfallende Blüte
44	shang xia xie zi	Schräg nach oben und nach unten stechen
45	xie fei shi	Diagonales Fliegen
46	na zha tan hai	Nazha streckt sich zum Meer
47	guai mang fan shen	Die riesige Python dreht sich um
48	wei tuo xian chu	Weituo schlägt mit dem Stößel
49	mo pan jian	Das Schwert in horizontalen Kreisen `wie ein Mühlstein` führen
50	shou shi (tai ji jian huan guan)	Schlussstellung

