



## Doppelsäbel

### chen shi tai ji quan shuang dao

#### Teil 1.

- |    |                           |   |
|----|---------------------------|---|
| 01 | shuang dao qi shi         | Doppelsäbel Vorbereitungsstellung   |
| 02 | quan wu hua zhao yang dao | Vollständig herumdrehen (Blütentanz) und den Säbel der Morgensonne halten |
| 03 | qie san dao zhao yang     | Mit dem Säbel der Morgensonne dreimal schneiden                           |
| 04 | yi dao yu bu              | Mit dem Säbel springen  |
| 05 | yan bie jin chi           | Die Wildgans dreht ihr goldenen Flügel herum                              |
| 06 | shuang san dao            | Mit dem Säbel dreimal nach vorne schreiten                                |
| 07 | gu yan chu gun            | Die einsame Wildgans verlässt den Schwarm                                 |

#### Teil 2.

- |    |                      |                                    |
|----|----------------------|------------------------------------|
| 08 | yi dao zhao yang     | Der Säbel der Morgensonne          |
| 09 | zuo cha hua          | Die Blume hineinstecken ? links    |
| 10 | you cha hua          | Die Blume hineinstecken ? rechts   |
| 11 | hu die xi shui       | Der Schmetterling saugt das Wasser |
| 12 | yi dao zhao yang     | Der Säbel der Morgensonne          |
| 13 | zuo cha hua          | Die Blume hineinstecken ? links    |
| 14 | you cha hua          | Die Blume hineinstecken ? rechts   |
| 15 | fu hu                | Der Tiger liegt auf dem Boden      |
| 16 | yi dao zhao yang     | Der Säbel der Morgensonne          |
| 17 | zhong kui zhang jian | Zhongkui hält das Schwert          |

#### Teil 3.

- |    |                           |  |
|----|---------------------------|--|
| 18 | gu shu pan gen            | Der alte Baum windet seine Wurzeln         |
| 19 | fan shen kan              | Den Körper drehen und einen Hieb ausführen |
| 20 | yi dao zhao yang          | Der Säbel der Morgensonne                  |
| 21 | zuo jiao xiang            | Den Kopf herumdrehen ? links               |
| 22 | you jiao xiang            | Den Kopf herumdrehen ? rechts              |
| 23 | liang dao zhao yang       | Zwei Säbel der Morgensonne                 |
| 24 | liang dao zuo zhuan xiang | Mit zwei Säbeln den Hals herumdrehen       |
| 25 | you zhuan xiang           | Den Hals herumdrehen ? rechts              |
| 26 | ba wang ju ding           | Der Tyrann hebt den Dreifuß                |
| 27 | luo han xiang long        | Der Lohan bezwingt den Drachen             |
| 28 | luo han xiang long        | Der Lohan bezwingt den Drachen             |

#### Teil 4.

- |    |                  |   |
|----|------------------|---|
| 29 | you pian ma dao  | Mit dem Säbel das Pferd zerschneiden ? rechts     |
| 30 | zuo pian ma dao  | Mit dem Säbel das Pferd zerschneiden ? links      |
| 31 | bai shi tu xin   | Die weiße Schlange stößt ihre Zunge heraus        |
| 32 | zuo pu you pu    | Links entgegenstoßen, rechts entgegenstoßen       |
| 33 | shang bu qi xing | Vorwärtsschreiten und mit sieben Sternen schlagen |





## Doppelsäbel

chen shi tai ji quan shuang dao

34	xia bu kua gong	Rückwärtsschreiten und die Arme spreizen
35	yi dao xia shi	Mit dem Säbel nach unten spalten
36	Shou shi	Schlussstellung

J. Misselbeck, kostenloses Exemplar

