World Chen Xiaowang Taijiquan Association Germany
Rendsburger Straße 14
20359 Hamburg
Tel.: 040/3194224
Fax: 040/3194228
E-mail: info@wctag.de
WEB: www.wctag.de

Doppelschwert

chen shi tai ji shuang jian

Teil 1.

01	shuang jian qi shi	Doppelschwert Vorbereitungsstellung
02	luo hua liu shui zhao yang jian	Das Schwert der Morgensonne führen, wie eine Blüte in fließendes Wasser fällt
03	shuang shen mei nu wang yue	Den Körper drehen und wie die schöne Frau den Mond anschauen
04	ye cha tan hai	Yecha streckt sich zum Meer
05	hei xiong fan bei zhao yang jian	Der schwarze Bär dreht sich um und das Schwert der Morgensonne halten
06	zhuan shen feng huang shuang zhan chi	Den Körper drehen und wie ein Phönix die beiden Flügel ausbreiten
07	shang san jian	Drei Schwerter nach vorn
08	gu shu pan gen	Der alte Baum windet seine Wurzeln
09	ri tao san huan	Drei Ringe um die Sonne ziehen
10	hei xiong fan bei zhao yang jian	Der schwarze Bär dreht sich um und das Schwert der Morgensonne halten
11	zuo luo han xiang long	Der Lohan besiegt den Drachen – links
12	you luo han xiang long	Der Lohan besiegt den Drachen – rechts
13	zhuan shen hu die xi shui	Den Körper drehen und wie ein Schmetterling das Wasser aufsaugen
14	hei xiong fan bei zhao yang jian	Der schwarze Bär dreht sich um und das Schwert der Morgensonne halten
15	zuo luo han xiang long	Der Lohan besiegt den Drachen – links
16	you luo han xiang long	Der Lohan besiegt den Drachen – rechts
17	zhuan shen er lang dan shan	Den Körper drehen und wie Erlang den Berg (auf den Schultern) tragen
18	hei xiong fan bei zhao yang jian	Der schwarze Bär dreht sich um und das Schwert der Morgensonne halten
19	zhong kui zhang jian	Zhongkui hält das Schwert
20	gu shu pan gen	Der alte Baum windet seine Wurzeln
21	fan shen xia pi jian	Den Körper umdrehen und mit dem Schwert nach unten schneiden
22	hei xiong fan bei zhao yang jian	Der schwarze Bär dreht sich um und das Schwert der Morgensonne halten
23	zuo fan shen xia pi jian	Den Körper umdrehen und mit dem Schwert nach unten schneiden – links
24	you fan shen xia pi jian	Den Körper umdrehen und mit dem Schwert nach unten schneiden – rechts
25	zhuan shen zhoa yang jian	Den Körper drehen und das Schwert der Morgensonne halten
26	zuo you mo pan jian	Links und rechts mit dem Schwert wie mit einem Mühlstein Kreise ziehen
27	ba wang quan ding	Der Tyrann hält den Dreizack in der Hand
28	hu xi jian	Mit dem Schwert das Knie schützen
29	bai shi tu xin	Die weiße Schlange stößt ihre Zunge heraus
30	zuo feng huang shuang zhan chi	Der Phönix breitet seine Flügel aus – links
31	you feng huang shuang zhan chi	Der Phönix breitet seine Flügel aus – rechts
32	zhan shen zhao yang jian	Den Körper drehen und das Schwert der Morgensonne halten
33	lian haun ci hu	Aufeinander folgend den Tiger stechen
34	zuo you shuang wu jian	Links und rechts beide Schwerter tanzen lassen
35	zuo pan long jian	Der Drache windet sich – links
36	you wo hu jian	Der Tiger legt sich schlafen – rechts
37	shi zi gun xiu qiu	Der Löwe rollt den Stoffball

(c) 1994-2026 WCTAG

World Chen Xiaowang Taijiquan Association Germany
Rendsburger Straße 14
20359 Hamburg
Tel.: 040/3194224
Fax: 040/3194228
E-mail: info@wctag.de
WEB: www.wctag.de

Doppelschwert

chen shi tai ji shuang jian

38	ba yun wang ri	Durch die Wolken ragen und die Sonne schauen
39	huai zhong bao yue	Vor der Brust den Mond umarmen

(c) 1994-2026 WCTAG